

ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 1º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física	PROFESSOR (A): Fagner Reis Gundlach
SÉRIE: 3 os ANOS	TURMAS: 302

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico. 	AVALIAÇÃO 1: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidade Motora. • Desempenho aeróbico. • Prática no jogo de basquetebol. 	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas práticas e teóricas: <ul style="list-style-type: none"> • Jogos Cooperativos; • Trabalho qualidade de vida; • Jogos e educativos esportivos. 	AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Participação e Responsabilidade. 	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Projeto de iniciação científica. 	AVALIAÇÃO 3: Pré-projeto (?)	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Regras Básicas de Basquetebol: <ul style="list-style-type: none"> • Principais alterações nas regras de basquete; dimensões da quadra; Formação da equipe; Tempo de jogo e posse de bola; Fundamentos (drible, passes, arremessos, findas, bandejas e Jump); Violação e Faltas. 	PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> • Regras Básicas de Basquetebol e Qualidade de Vida. 	Turma 301-24/04/15 Turma 302-29/04/15	10,0