



ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 2º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física	PROFESSOR (A): Fagner Reis Gundlach
SÉRIE: 1ºs ANOS	TURMAS: 101

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
✓ Questionário Avaliativo de Pesquisa “Qualidade de Vida”.	AVALIAÇÃO 1: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> • Trabalho sobre Qualidade de Vida. 	Turma 101 10/07/15	10,0
✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico e funcional.	AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidade Motora. • Desempenho aeróbico. • Prática no jogo de futsal. 	Durante o trimestre	10,0
✓ Aulas práticas; • Jogos Cooperativos; • Trabalho qualidade de vida; • Jogos e educativos esportivos.	AVALIAÇÃO : <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Participação e Responsabilidade. 	Durante o trimestre	10,0
✓ Regras Básicas do futsal: • Principais alterações nas regras.	PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> • Regras Básicas de futsal e Qualidade de Vida. 	Turma 101 14/08/15	10,0

<ul style="list-style-type: none">• Fundamentos (drible, passes, condução de bola, chute; Violação e Faltas.• Trabalho específico de condicionamento físico.			
---	--	--	--