



## ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 2º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: <b>Educação Física</b>	PROFESSOR (A): <b>Fagner Reis Gundlach</b>
SÉRIE: <b>2ºs ANOS</b>	TURMAS: 202

<b>INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL</b>			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
✓ Questionário Avaliativo de Pesquisa “Qualidade de Vida”.	<b>AVALIAÇÃO 1: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabalho sobre Qualidade de Vida</li> </ul>	Turma 202 07/07/15	10,0
✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico e funcional.	<b>AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Habilidade Motora.</li> <li>• Desempenho aeróbico.</li> <li>• Prática no jogo de futsal.</li> </ul>	Durante o trimestre	10,0
✓ Aulas práticas; • Jogos Cooperativos; • Trabalho qualidade de vida; • Jogos e educativos esportivos.	<b>AVALIAÇÃO : <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação e Responsabilidade.</li> </ul>	Durante o trimestre	10,0
✓ Regras Básicas do futsal: • Principais alterações nas regras.	<b>PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regras Básicas de futsal e Qualidade de Vida.</li> </ul>	Turma 202 12/08/15	10,0

<ul style="list-style-type: none"><li>• Fundamentos (drible, passes, condução de bola, chute; Violação e Faltas.</li><li>• Trabalho específico de condicionamento físico.</li></ul>			
---	--	--	--