



ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 2º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física	PROFESSOR (A): Fagner Reis Gundlach
SÉRIE: 3º ANO	TURMAS: 301

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
✓ Questionário Avaliativo de Pesquisa “Qualidade de Vida”.	AVALIAÇÃO 1: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> Trabalho sobre Qualidade de Vida 	Turma 301 07/07/15	10,0
✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico e funcional.	AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> Habilidade Motora. Desempenho aeróbico. Prática no jogo de futsal. 	Durante o trimestre	10,0
✓ Aulas práticas; • Jogos Cooperativos; • Trabalho qualidade de vida; • Jogos e educativos esportivos.	AVALIAÇÃO : <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> Participação e Responsabilidade. 	Durante o trimestre	10,0
✓ Regras Básicas do futsal: • Principais alterações nas	PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> Regras Básicas de futsal e 	Turma 301 04/08/15	10,0

regras. <ul style="list-style-type: none"> Fundamentos (drible, passes, condução de bola, chute; Violação e Faltas. Trabalho específico de condicionamento físico. 	Qualidade de Vida.		
--	--------------------	--	--