



ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 3º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física	PROFESSOR (A): Fagner Reis Gundlach
SÉRIE: 1os ANOS	TURMAS: 103

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico.	AVALIAÇÃO 1: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none">• Habilidade Motora.• Desempenho aeróbico.• Prática no jogo de voleibol.	Durante o trimestre	10,0
✓ Aulas práticas e teóricas: <ul style="list-style-type: none">• Jogos Cooperativos;• Jogos e educativos esportivos.	AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none">• Participação e Responsabilidade.	Durante o trimestre	10,0
✓ Trabalho teórico	AVALIAÇÃO 3: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none">• Trabalho sobre regras do voleibol	23.10.15	10,0
✓ Projeto de iniciação científica.	AVALIAÇÃO 3: Apresentação projeto UFRGS	Durante o trimestre	10,0
✓ Regras Básicas de Voleibol: <ul style="list-style-type: none">• Principais alterações nas regras do voleibol;	PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none">• Regras Básicas do voleibol e sobre o trabalho teórico	06.11.15	10,0

<p>dimensões da quadra; Formação da equipe; Tempo de jogo e posse de bola; Fundamentos (Saques – variações por cima e por baixo, manchete, toque ,ataque e bloqueio); Violação e Faltas.</p>			
--	--	--	--