



## ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 3º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: <b>Educação Física</b>	PROFESSOR (A): <b>Fagner Reis Gundlach</b>
SÉRIE: <b>2 os ANOS</b>	TURMAS: <b>201</b>

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico.	<b>AVALIAÇÃO 1: <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Habilidade Motora.</li><li>• Desempenho aeróbico.</li><li>• Prática no jogo de voleibol.</li></ul>	Durante o trimestre	10,0
✓ Aulas práticas e teóricas: <ul style="list-style-type: none"><li>• Jogos Cooperativos;</li><li>• Jogos e educativos esportivos.</li></ul>	<b>AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Participação e Responsabilidade.</li></ul>	Durante o trimestre	10,0
✓ Trabalho teórico	<b>AVALIAÇÃO 3: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trabalho sobre lesões articulares</li></ul>	Turma 201-23.10.15 Turma 202-21.10.15	10,0
✓ Projeto de iniciação científica.	<b>AVALIAÇÃO 3: Apresentação projeto UFRGS</b>	Durante o trimestre	10,0
✓ Regras Básicas de Voleibol: <ul style="list-style-type: none"><li>• Principais alterações nas regras do voleibol;</li></ul>	<b>PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regras Básicas do voleibol e sobre o trabalho teórico</li></ul>	Turma 201-20.11.15	10,0

<p>dimensões da quadra;  Formação da equipe;  Tempo de jogo e posse de bola;  Fundamentos (Saques – variações por cima e por baixo, manchete, toque ,ataque e bloqueio);  Violação e Faltas.</p>			
--	--	--	--