



ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 3º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física	PROFESSOR (A): Fagner Reis Gundlach
SÉRIE: 2 os ANOS	TURMAS: 201

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico. 	AVALIAÇÃO 1: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidade Motora. • Desempenho aeróbico. • Prática no jogo de voleibol. 	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas práticas e teóricas: • Jogos Cooperativos; • Jogos e educativos esportivos. 	AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Participação e Responsabilidade. 	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Trabalho teórico 	AVALIAÇÃO 3: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> • Trabalho sobre lesões articulares 	Turma 201-23.10.15 Turma 202-21.10.15	10,0
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Projeto de iniciação científica. 	AVALIAÇÃO 3: Apresentação projeto UFRGS	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Regras Básicas de Voleibol: • Principais alterações nas regras do voleibol; 	PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> • Regras Básicas do voleibol e sobre o trabalho teórico 	Turma 201-20.11.15	10,0

<p>dimensões da quadra; Formação da equipe; Tempo de jogo e posse de bola; Fundamentos (Saques – variações por cima e por baixo, manchete, toque ,ataque e bloqueio); Violação e Faltas.</p>			
--	--	--	--