



ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 3º TRIMESTRE – 2015

| | |
|---|--|
| IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS | |
| COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física | PROFESSOR (A): Fagner Reis Gundlach |
| SÉRIE: 3º ANOS | TURMAS: 302 |

| INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL | | | |
|--|---|--|-------|
| CONTEÚDOS | INSTRUMENTOS | DATA | VALOR |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico. | AVALIAÇÃO 1: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidade Motora. • Desempenho aeróbico. • Prática no jogo de voleibol. | Durante o trimestre | 10,0 |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas práticas e teóricas: • Jogos Cooperativos; • Jogos e educativos esportivos. | AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u> <ul style="list-style-type: none"> • Participação e Responsabilidade. | Durante o trimestre | 10,0 |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Trabalho teórico | AVALIAÇÃO 3: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> • Trabalho sobre lesões articulares | Turma 301-20.10.15 Turma 302-23.10.15 | 10,0 |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Projeto de iniciação científica. | AVALIAÇÃO 3: Apresentação projeto UFRGS | Durante o trimestre | 10,0 |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Regras Básicas de Voleibol: • Principais alterações nas | PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u> <ul style="list-style-type: none"> • Regras Básicas do voleibol e | Turma 302-06.11.15 | 10,0 |

| | | | |
|--|--------------------------|--|--|
| regras do voleibol; dimensões da quadra; Formação da equipe; Tempo de jogo e posse de bola; Fundamentos (Saques – variações por cima e por baixo, manchete, toque ,ataque e bloqueio); Violação e Faltas. | sobre o trabalho teórico | | |
|--|--------------------------|--|--|