

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2016

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA			PROFESSOR (A): FAGNER GUNDLACH			
2º ANO- ENSINO MÉDIO			TURMA: 202			
2º TRIMESTRE						
OBJETOS DE APRENDIZAGEM		INSTRUMENTOS AVALIATIVOS			METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
1.Ginastica 1.1Habilidades motoras 1.2 Habilidades coordenativas 1.3 Conhecimento do corpo 1.4 Exercício físico e postura:flexibilidade e alongamento		AVALIAÇÃO	DATA	VALOR	✓ Aulas práticas com jogos Sensoriais, Recreativos e Cooperativos. ✓ Exercícios de Flexibilidade, Alongamento e Ajuste Postural. ✓ Psicomotricidade Relacional. ✓ Atividades de Relaxamento e Relaxação. ✓ Circuitos Psicomotores. ✓ Circuitos Recreativos e Competitivos. ✓ Atividades Especiais Comemorativas. ✓ Estafetas Recreativas e Competitivas. ✓ Testes para avaliar as Habilidades Motoras. ✓ Material	-Aulas expositivas. -Aulas práticas. -Materiais diversos.
		Prática	No decorrer do trimestre	10,0		
3. Jogos e brincadeiras  3.1Habilidades motoras  3.2Habilidades coordenativas  3.3Conhecimento do corpo e interação com o grupo		Prática	No decorrer do trimestre	10,0		

4.Esportes 4.1 Fundamentos e regras básicas 4.2Capacidades físicas e coordenativas	Teórica 08.07.16 Teórica 05.08.16			Alternativo: Caça-bola, Vai-e-vem e Sucatas.	
--	--------------------------------------	--	--	---	--