

PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2016

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA		PROFESSOR (A): FAGNER GUNDLACH			
3º ANO- ENSINO MÉDIO		TURMA: 302			
2º TRIMESTRE					
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS			METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
1.Ginastica 1.1Habilidades motoras 1.2 Habilidades coordenativas 1.3 Conhecimento do corpo 1.4 Exercício físico e postura:flexibilidade e alongamento	AVALIAÇÃO	DATA	VALOR	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas práticas com jogos Sensoriais, Recreativos e Cooperativos. ✓ Exercícios de Flexibilidade, Alongamento e Ajuste Postural. ✓ Psicomotricidade Relacional. ✓ Atividades de Relaxamento e Relaxação. ✓ Circuitos Psicomotores. ✓ Circuitos Recreativos e Competitivos. ✓ Atividades Especiais Comemorativas. ✓ Estafetas Recreativas e Competitivas. ✓ Testes para avaliar as Habilidades Motoras. ✓ Material Alternativo: Caça-bola, Vai-e-vem e Sucatas. 	<ul style="list-style-type: none"> -Aulas expositivas. -Aulas práticas. -Materiais diversos.
	Prática	No decorrer do trimestre	10,0		
3. Jogos e brincadeiras 3.1Habilidades motoras 3.2Habilidades coordenativas 3.3Conhecimento do corpo e interação com o grupo	Prática	No decorrer do trimestre	10,0		

4.Esportes 4.1 Fundamentos e regras básicas 4.2Capacidades físicas e coordenativas	Teórica 05.07.16 Teórica 02.08.16				
--	--	--	--	--	--