

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2016

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA				PROFESSORA: MARA NUNES	
6º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL				TURMA: 63	
<b>3º TRIMESTRE</b>					
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS			METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
	AVALIAÇÃO	DATA	VALOR		
Handebol	Prova Trimestral	14/10/2016	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Handebol.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.
Voleibol	Trabalho Teórico	16/09/2016	10,0	Trabalho de pesquisa.	Laboratório de informática.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alongamentos;</li> <li>- Fundamentos por meio de Educativos;</li> <li>- Jogos desportivos;</li> <li>- Jogos cooperativos;</li> <li>- Atividades recreativas;</li> <li>- Exercícios aeróbicos;</li> <li>- Atletismo;</li> <li>- Relaxamento corporal;</li> <li>- Jogos interséries.</li> </ul>	Aulas práticas	Durante o trimestre	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.