

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

|  |  |                          |                                |             |   |
|--|--|--------------------------|--------------------------------|-------------|---|
| COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA |  |                          | PROFESSOR (A): FAGNER GUNDLACH |             |   |
| 1º ANO- ENSINO MÉDIO                   |  |                          | TURMA: 101                     |             |   |
| 1º TRIMESTRE                           |  |                          |                                |             |   |
| OBJETOS DE APRENDIZAGEM                |  | INSTRUMENTOS AVALIATIVOS |                                | METODOLOGIA | RECURSOS DIDÁTICOS  |
|  |  | AVALIAÇÃO                | DATA                           | VALOR       | <div>✓ Aulas práticas com jogos Sensoriais, Recreativos e Cooperativos.</div> <div>✓ Exercícios de Flexibilidade, Alongamento e Ajuste Postural.</div> <div>✓ Psicomotricidade Relacional.</div> <div>✓ Atividades de Relaxamento e Relaxação.</div> <div>✓ Circuitos Psicomotores.</div> <div>✓ Circuitos Recreativos e Competitivos.</div> <div>✓ Atividades Especiais Comemorativas.</div> <div>✓ Danças (atividades rítmicas e expressivas).</div> <div>✓ Estafetas Recreativas e Competitivas.</div> <div>✓ Testes para avaliar as Habilidades Motoras.</div> <div>✓ Mini-Gincana Recreativa</div> <div>✓ Jogos: Xadrez,</div> |
|  |  | TRABALHO TEÓRICO         | 24.03.17                       | 10,0        |   |
|  |  | PROVA TRIMESTRAL         | 28.04.17                       | 10,0        |   |
|  |  | AVALIAÇÃO PRÁTICA        | DURANTE O TRIMESTRE            | 10,0        |   |

|  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|
|  |  |  |  | Dama, Ludo, Dominó,<br>Bingo, Futebol de<br>Botão, Trilha e Uno.<br>✓ Material<br>Alternativo: Caça-bola,<br>Vai-e-vem e Sucatas. |  |
|--|--|--|--|---|--|