

PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA			PROFESSOR (A): FAGNER GUNDLACH		
3º ANO- ENSINO MÉDIO			TURMA: 301		
1º TRIMESTRE					
OBJETOS DE APRENDIZAGEM		INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
		AVALIAÇÃO	DATA	VALOR	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas práticas com jogos Sensoriais, Recreativos e Cooperativos. ✓ Exercícios de Flexibilidade, Alongamento e Ajuste Postural. ✓ Psicomotricidade Relacional. ✓ Atividades de Relaxamento e Relaxação. ✓ Circuitos Psicomotores. ✓ Circuitos Recreativos e Competitivos. ✓ Atividades Especiais Comemorativas. ✓ Danças (atividades rítmicas e expressivas). ✓ Estafetas Recreativas e Competitivas. ✓ Testes para avaliar as Habilidades Motoras. ✓ Mini-Gincana Recreativa ✓ Jogos: Xadrez,
		TRABALHO TEÓRICO	24.03.17	10,0	
		PROVA TRIMESTRAL	28.04.17	10,0	
		AVALIAÇÃO PRÁTICA	DURANTE O TRIMESTRE	10,0	

				Dama, Ludo, Dominó, Bingo, Futebol de Botão, Trilha e Uno. ✓ Material Alternativo: Caça-bola, Vai-e-vem e Sucatas.	
--	--	--	--	---	--