

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA		PROFESSORA: MARA NUNES		
7º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL		TURMAS: 71, 72 E 73		
2º TRIMESTRE				
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
A importância do sono para a manutenção da saúde e qualidade de vida e os males provocados pela sua privação.	T1	10,0	Trabalho de interpretação de texto.	Textos preparados pela professora sobre o tema.
- Alongamentos; - Fundamentos por meio de Educativos; - Jogos lúdicos; - Jogos desportivos; - Jogos cooperativos; - Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico); - Atividades recreativas; - Exercícios aeróbicos; - Caminhada/Corrida na pista.	P1 (PRÁTICA)	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.
Futsal	PT	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Futsal.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.
PROJETOS: Jogos Interséries e Gincana.				